



# ぷらねす通信

2021年  
2号

ごあいさつ

皆さま、こんにちは。港区発達障害者支援室は2020年12月の開室から1周年を迎えます。感染予防のため人数制限がある中での活動をしてきましたが、10月から通常モードになりました。今号のぷらねす通信では支援室で行っている活動のひとつである居場所支援についてご紹介いたします。興味を持たれた方はお気軽にお問い合わせください！

港区発達障害者支援室 スタッフ一同

## おしえて支援室！～居場所支援～

コンセプトは『安心して自分らしく過ごせる居場所』

心地良い距離感の中で、ほっこりしませんか？  
ボードゲームやおしゃべり、  
タブレットゲームをして、  
あなたの時間を過ごしましょう。

※事前申込が必要で  
毎週火曜日／毎週木曜日  
毎月第3土曜日  
13:00～15:00  
※入退室自由

ひとり時間を  
味わうスペース



スタッフや仲間と  
過ごすスペース

## 12月・1月・2月の予定

居場所支援 【12月】 2日(木) 7日(火) 9日(木) 14日(火) 16日(木) 21日(火) 23日(木) 28日(火)  
【1月】 6日(木) 11日(火) 13日(木) 18日(火) 20日(木) 25日(火) 27日(木)  
【2月】 1日(火) 3日(木) 8日(火) 10日(木) 15日(火) 17日(木) 22日(火) 24日(木)

家族会 【12月】 4日(土) 【座談会】 テーマ『歳忘れ家族会 ～今年のモヤモヤ 今年のうちに～』  
【2月】 5日(土) 【座談会】 テーマ『家族は語る！お困りエピソード』

今月の一句  
リモートで  
家族のストレス  
反比例

お問い合わせ  
港区発達障害者支援室  
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター  
(ヒューマンぷらざ)3階  
電話 03-5439-8077  
受付時間 月～金、第1・第3土曜日  
午前9時～午後5時

