

# ぶらねす通信

虫の音が秋の訪れを感じさせる季節となりました。気が付けば今年も残すところ2か月と少しです。何かとせわしない年末を迎える前に、秋の穏やかな気候の中、ゆっくりと今年を振り返ってみるのはいかがでしょうか。一人で振り返るにはエネルギーが必要だなと感じた際には、個別相談やふぁみねす（家族会）にぜひお越しください。支援室は12月で移転3周年を迎えます。引き続き地域の皆さまの生活に寄り添った支援ができるよう努めてまいります。



## 活動報告

### ふぁみねす（家族会）

8月は「発達障害と家族」をテーマにミニ勉強会を行いました。参加者の立場は配偶者、保護者と様々でしたが、「家族との程よい距離感とは」という話題で盛り上がりました。9月の茶話会では、診断、医療情報など多くの話題が上がりました。「家族のメンタルヘルス」をテーマにした10月のミニ勉強会は「家族としてどのようにストレス発散をしているか」等の話題になりました。11月は茶話会です。参加ご希望の方はお電話またはホームページから前日までにお申しください。



### ヒューマンぶらざまつり

10月29日ヒューマンぶらざまつりが開催されました。作品展示や模擬店、各種ステージ、体験コーナーなど、ヒューマンぶらざ（区立障害保健福祉センター）を拠点とする施設や地域の福祉団体の方と交流ができ、活動について知ることができる貴重な機会でした。支援室では、支援室での取り組みや発達障害に関するパネル展示等を行いました。今後も様々な形で啓発活動を行っていきます。



### 学校向けセミナー

10月12日(木)に「発達障害のある学生への支援～よくあるエピソードから考える～」をテーマにセミナーを開催しました。講師に本田秀夫医師をお招きし、事前に参加者から寄せられたよくあるエピソードに答えながら、発達障害とは何か、どのような考え方を基に配慮や支援を行っていくとよいかといったこととお話いただきました。当日は、高校・大学・専門学校などの職員の方々が参加され、『教員のハテナに答える話で良かった』『具体的な話がが多く勉強になった』『対応の参考になった』等の感想をお寄せいただきました。



## お知らせ

### 企業向けセミナー

2024年2月に区内の中小企業、法人の方を対象とした、セミナーを開催予定です。日時やテーマなどの詳細は、決まり次第、ぶらねす通信やSNSでお知らせいたします。

## 活動予定

12月29日～1月3日は閉室です。1月4日より通常通り開室いたします。

11月							12月							1月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				25	26	27	28	29	30	31	29	30	31				

- 🌿 毎月第1土 ぶらねす（家族会） 13:00～15:00  
11月 茶話会  
12月 勉強会「社会資源の活用」  
1月 茶話会
- ★ 毎週火・水 ぶらねす（居場所支援） 13:30～16:30
- ★ 毎月第3土 ぶらねす（居場所支援） 13:00～15:00

よく迷子  
私の持ち物  
生きている



な～ぜか物がなくなりやすいタイプの人いますよね。きっと、そういう人の持ち物には足がついているのでしょう！

お問い合わせ 港区発達障害者支援室  
港区芝1-8-23 港区立障害保健福祉センター  
(ヒューマンぶらざ) 3階  
電話 03-5439-8077  
月～金、第1・第3土曜日  
午前9時～午後5時

